



UE SPORT



OBJECTIFS

Faire du sport à l'Université, c'est possible, cela peut compter dans la validation de la formation universitaire. Cette unité d'enseignement transversale SPORT vise à reconnaître les APSA comme facteurs d'intégration, d'équilibre de vie et de développement personnel. Elle permet l'attribution d'une **bonification de points sur la moyenne du semestre**.

Ouverte à tous les étudiants de l'Université (sauf UFR STAPS)

CONTENU PRATIQUE

Pratique d'une APSA : volume horaire 20h 30 TP

A l'inscription choisir une activité sportive, corporelle ou artistique à partir du planning annuel proposé par le service des sports **SUAPS - Maison des sports**.

Pas de niveau requis.

Les cours pratiques sont ouverts dès le début de l'année (même si les cours théoriques ne débutent qu'au SECOND SEMESTRE).

CONTENU THEORIQUE

Cours théoriques : 12h de cours magistraux, UNIQUEMENT au SEMESTRE 2.

Une liste de **8 thématiques** de cours est proposée permettant d'illustrer les divers champs d'analyse des pratiques corporelles.

Chaque étudiant s'inscrit dans **2 thématiques** de cours,

en choisissant OBLIGATOIREMENT

- **1 thème dans les Sciences Humaines et Sociales (N°1 à 4)**

- **1 thème dans les Sciences de la Vie (N°A à D)**

soit une durée de 2 x 6h, soit un total de 12h CM

Planning des cours (contenus, intervenants, amphis) et dates d'examens sont consultables par voie d'affichage (**Site de l'UFR Staps** et panneau à la scolarité)

Thème 1 : **La psychologie du sport** | M. Campo | Jeudi 24 et 31 janvier de 17h à 20h

Thème 2 : **La discrimination dans le sport** | M-F. Lacassagne | Lundi 21 et 28 janvier de 17h à 20h

Thème 3 : **Sport et politique dans l'histoire : 20^e s.** | K. Bretin-Maffioletti | Jeudi 7 et 14 février de 17h à 20h

Thème 4 : **Idées reçues sur le sport** | C. Erard | Lundi 18 et 25 mars de 17h à 20h

Thème A : **Étirements et renforcement musculaire** | J. Opplert | Lundi 4 et 11 mars

Thème B : **Planification de l'entraînement** | K. Guyon | Lundi 4 et 11 février de 17h à 20h

Thème C : **Sport et santé** | Y. Garnier | Jeudi 7 et 14 mars de 17h à 20h

Thème D : **Préparation physique** | K. Guyon | Jeudi 21 et 28 mars de 17h à 20h

ÉVALUATION

A.P.S.A : contrôle continu – coefficient 1

L'évaluation tient compte des présences, des progrès, de l'investissement, de la participation à une compétition FFSU...

Pour les sportifs de haut niveau (et salariés) prise en compte des entraînements extérieurs au SUAPS (Dispense sur justificatifs du niveau et suite à une convention établie avec le Cadre Sportif Fédéral)

Date limite de rendu des CARTES de suivi de pratique, à l'encadrant de votre Activité Physique : **Vendredi 3 MAI 2019**

Sans quoi, votre note de pratique sera : 0/20 !

Cours Magistraux : 2 écrits de 45 minutes en fin de semestre – coefficient 1

**EXAMEN : Jeudi 4 avril 2019
de 18h à 19h30 à l'UFR STAPS**

La note globale sur 20 est calculée sur la moyenne des 2 notes (Pratique et Théorie)

CONTACTS

Renseignements : www.u-bourgogne.fr/UFR-STAPS

E. MINGAM, Responsable de l'UE : estelle.mingam@u-bourgogne.fr

Inscriptions :

Scolarité de l' UFR Staps, Mme WAKRIM, 03.80.39.67.28,

florence.wakrim@u-bourgogne.fr

Apporter 2 photos d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique physique

Possible dès le : Lundi 3 Septembre 2018

Date limite : Vendredi 18 JANVIER 2019