



# UE SPORT



## L'enseignement du sport intégré au cursus d'études (de L1 à Master 2)

### OBJECTIFS

Faire du sport à l'Université, c'est possible, cela peut compter dans la validation de la formation universitaire, sous forme d'**U.E bonus** et permet l'attribution d'une **bonification de points sur la moyenne du semestre**.

Les notes sont transférables en crédits européens ECTS (European Credit Transfert System).

Cette unité d'enseignement transversale SPORT vise à reconnaître les APSA comme facteurs d'intégration, d'équilibre de vie et de développement personnel.

**Ouverte à tous les étudiants de l'Université** (sauf UFR STAPS)

La formation est semestrielle et comprend **2 types d'enseignement** :

### CONTENU PRATIQUE

**Pratique d'une APSA : volume horaire 20h30 de pratique d'une APSA - coeff 1**

Horaires libres, à l'inscription choisir une activité sportive, corporelle ou artistique à partir du planning annuel proposé par le service des sports **SUAPS - Maison des sports**. Pas de niveau requis.

Evaluation en contrôle continu (prend en compte les présences, progrès, participation FFSU...)

**Les cours pratiques sont ouverts dès le début de l'année** (même si les cours théoriques ne débutent qu'au second semestre).

**Date limite de rendu des CARTES de suivi de pratique, à l'encadrant de votre Activité Physique : Vendredi 7 avril 2023**

Sans quoi, votre note de pratique sera : 0/20 !

### CONTENU THEORIQUE - Uniquement au semestre 2

**Cours théoriques : 12h de cours magistraux - coeff 1**

Une liste de **7 thématiques** de cours est proposée permettant d'illustrer les divers champs d'analyse des pratiques corporelles. (Ouverture selon le nombre d'étudiants inscrits)

Chaque étudiant s'inscrit dans **2 thématiques** de cours,

**en choisissant OBLIGATOIREMENT**

- **1 thème dans les Sciences Humaines et Sociales (N°1 à 3)**

- **1 thème dans les Sciences de la Vie (N°A à D)**

soit 2 x 6h pour un total de 12h CM

Planning des cours (contenus, intervenants, amphis) et dates d'examens sont consultables sur le **site de l'UFR Staps** et par voie d'affichage (panneau à la scolarité).

Les cours ont lieu les **lundis et/ou jeudis de 17 à 20h à l'UFR STAPS**.

**EXAMEN ECRIT : Jeudi 6 avril 2023  
de 18h à 19h30 à l'UFR STAPS**

Liste des 7 thématiques proposées :

**- ouverture selon le nombre d'étudiants inscrits -**

Thème 1 : **La psychologie du sport** | Jeudi 2 et 23 février

Thème 2 : **La discrimination dans le sport** | A.FOURNIER | Lundi 16 et 23 janvier

Thème 3 : **Sport et politique dans l'histoire : 20e s** | K.BRETIN-MAFFIULETTI | Jeudi 19 et 26 janvier

Thème A : **Étirements et renforcement musculaire** | CEP | Lundi 27 février et 6 mars

Thème B : **Planification de l'entraînement** | C. Paizis | Lundi 30 janvier et 20 février

Thème C : **Sport et santé** | P. Clos | Jeudi 2 et 9 mars

Thème D : **Préparation physique** | C. Paizis | Jeudi 16 et 23 mars

**La note globale sur 20** est calculée sur la moyenne des 2 notes (Pratique et Théorie)

## **CONTACTS**

**Renseignements : [www.u-bourgogne.fr/UFR-STAPS](http://www.u-bourgogne.fr/UFR-STAPS)**

**Inscriptions :**

**Secrétariat de l' UFR Staps, Mme WAKRIM, 03.80.39.67.28,**

**[florence.wakrim@u-bourgogne.fr](mailto:florence.wakrim@u-bourgogne.fr)**

A l'inscription, fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique physique et deux photos d'identité (carte de présence).

**Enseignant coordonnateur : [estelle.mingam@u-bourgogne.fr](mailto:estelle.mingam@u-bourgogne.fr)**

Possible dès le : Jeudi 1<sup>er</sup> Septembre 2022

**Date limite : Vendredi 13 JANVIER 2023**