



UE SPORT



OBJECTIFS

Faire du sport à l'Université, c'est possible, cela peut compter dans la validation de la formation universitaire. Cette unité d'enseignement transversale SPORT vise à reconnaître les APSA comme facteurs d'intégration, d'équilibre de vie et de développement personnel. Elle permet l'attribution d'une **bonification de points sur la moyenne du semestre**.

Ouverte à tous les étudiants de l'Université (sauf UFR STAPS)

CONTENU PRATIQUE

Pratique d'une APSA : volume horaire 20h 30 TP

A l'inscription choisir une activité sportive, corporelle ou artistique à partir du planning annuel proposé par le service des sports **SUAPS - Maison des sports**.

Pas de niveau requis.

Les cours sont ouverts dès le début de l'année.

CONTENU THEORIQUE

Cours théoriques : 12h de cours magistraux

Une liste de **8 thématiques** de cours est proposée permettant d'illustrer les divers champs d'analyse des pratiques corporelles.

Chaque étudiant s'inscrit dans **2 thématiques** de cours,

en choisissant OBLIGATOIREMENT

- **1 thème dans les Sciences Humaines et Sociales (N°1 à 4)**

- **1 thème dans les Sciences de la Vie (N°A à D)**

soit une durée de 2 x 6h, soit un total de 12h CM

Planning des cours (contenus, intervenants, amphis) et dates d'examens sont consultables par voie d'affichage (**Site de l'UFR Staps** et panneau à la scolarité)

Thème 1 : **La psychologie du sport** | P. Vacher | Jeudi 23 et 30 janvier

Thème 2 : **La discrimination dans le sport** | G. Levillain | Lundi 20 et 27 janvier

Thème 3 : **Sport et politique dans l'histoire : 20^e s.** | K. Bretin-Maffioletti | Jeudi 6 et 13 février

Thème 4 : **Idées reçues sur le sport** | C. Erard | Lundi 16 et 23 mars

Thème A : **Étirements et renforcement musculaire** | CEP | Lundi 17 février et 9 mars

Thème B : **Planification de l'entraînement** | K. Guyon | Lundi 3 et 10 février

Thème C : **Sport et santé** | F. Vitry | Jeudi 20 février et 12 mars

Thème D : **Préparation physique** | K. Guyon | Jeudi 19 et 26 mars

ÉVALUATION

A.P.S.A : contrôle continu – coefficient 1

L'évaluation tient compte des présences, des progrès, de l'investissement, de la participation à une compétition FFSU...

Pour les sportifs de haut niveau (et salariés) prise en compte des entraînements extérieurs au SUAPS (Dispense sur justificatifs du niveau et suite à une convention établie avec le Cadre Sportif Fédéral)

Date limite de rendu des CARTES de suivi de pratique, à l'encadrant de votre Activité Physique : **Vendredi 17 avril 2020**

Sans quoi, votre note de pratique sera : 0/20 !

Cours Magistraux : 2 écrits de 45 minutes en fin de semestre – coefficient 1

**EXAMEN : Jeudi 2 avril 2020
de 18h à 19h30 à l'UFR STAPS**

La note globale sur 20 est calculée sur la moyenne des 2 notes (Pratique et Théorie)

CONTACTS

Renseignements : www.u-bourgogne.fr/UFR-STAPS

E. MINGAM, Responsable de l'UE : estelle.mingam@u-bourgogne.fr

Inscriptions :

Scolarité de l' UFR Staps, Mme WAKRIM, 03.80.39.67.28,

florence.wakrim@u-bourgogne.fr

Apporter **2 photos d'identité** et un **certificat médical** d'aptitude à la pratique physique

Possible dès le : Lundi 2 Septembre 2019

Date limite : Vendredi 17 JANVIER 2020