

Bienvenue à l'uB !



Une question sur vos études ? Besoin d'être accompagné.e ?
Contactez le Pôle Formation et Vie Universitaire (PFVU)

03 80 39 39 80 - pole.formation@u-bourgogne.fr
Ou 24h/24 : sur uB-Link.u-bourgogne.fr



BIENVENUE !

Cher(e)s étudiant(e)s,
Bienvenue à l'université de Bourgogne !

L'université de Bourgogne est ravie de vous compter parmi ses nouveaux étudiants pour cette année 2024-2025. Vous trouverez dans ce livret toutes les informations qui vous sont utiles.

Le PFVU (Pôle Formation et Vie Universitaire) est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Nous vous souhaitons une excellente année universitaire ponctuée de réussite, de découvertes et d'échanges enrichissants au sein de notre belle Université.

Le président de l'université de Bourgogne Vincent Thomas
et son équipe.

De g. à d. : Vincent Thomas, Carine Michel, Sandrine Rousseaux, Maxence Roulliat, Cédric Demonceaux et Vanessa Vaizant.



Sommaire

- | | | | |
|---|----------------|--|-------------|
| ■ Mode d'emploi | P 4 | ■ Réussir et enrichir son parcours | P 17 |
| ■ Organiser la vie quotidienne | P 5 | ■ Se divertir et apprendre grâce à la culture | P 18 |
| ■ Adapter ses études à sa situation personnelle | P 6-7 | ■ Décompresser grâce au sport | P 19 |
| ■ Santé, bien-être, prendre soin de soi | P 8-10 | ■ S'engager dans la vie associative ou la démocratie étudiante | P 20 |
| ■ La CVEC, qu'est-ce que c'est ? | P 11 | ■ Suivre une partie de son cursus à l'étranger | P 21 |
| ■ Prendre en main les outils numériques de l'uB | P 12-13 | ■ Actualités des campus - Réseaux sociaux | P 22 |
| ■ Orientation et insertion professionnelle | P 14-16 | ■ La commission solidarité étudiante - Autres services étudiants | P 23 |

Mode d'emploi

Vous pourrez retrouver l'ensemble des services et informations présentés dans ce guide sur le site des étudiant.e.s <https://ub-link.u-bourgogne.fr/>

Pour y accéder plus rapidement depuis votre téléphone portable, scannez le QR code correspondant à l'aide de l'application photo de votre smartphone.





Organiser sa vie quotidienne



- Financer ses études
- Se déplacer
- Se loger et se restaurer



La Maison de l'Étudiant :



Au cœur du campus dijonnais, la Maison de l'Étudiant propose de nombreux services (*Espace de convivialité, WIFI, impressions ou copies, ressourcerie universitaire et lieu de vie, boutique de l'uB, achat de la carte Culture, Commission Solidarité Étudiante...*)



Adapter ses études à sa situation personnelle

Mission Handicap :

- Maison de l'université - Bureau R08
mission.handicap@u-bourgogne.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30
- Espace de travail adapté - Bibliothèque Universitaire



Sportifs de haut niveau :

- Ligue Bourgogne-Franche-Comté du Sport Universitaire
03 80 39 67 91 ou dijon@sport-u.com



Pôle d'Excellence des Pratiques Sportives (PEPS)

03 80 39 67 90 ou fnsu-crsu@u-bourgogne.fr



Parents :

- Crèche la P'tite fac
Rue Claude Ladrey à Dijon
03 80 39 50 83 ou la.ptite.fac@u-bourgogne.fr
<https://blog.u-bourgogne.fr/la-ptite-fac/>

Étudiants salariés :

- Consulter les modalités pour bénéficier du régime spécial "Étudiants salariés"





Santé, bien-être, prendre soin de soi



Le Service de Santé Étudiante – SSE Médecine - Urgence - Prévention

- Contacter le SSE sur tous les campus
- Du lundi au vendredi : de 8h30 à 17h00
- Service fermé pendant les vacances
- En cas d'urgence, contacter le 15



**Soins et remboursements - Soutien psychologique - Vaccination
et prévention - Consultations de sexologie - Numéros d'urgence
- Contacts utiles - Don du sang**

Distributeurs de protections hygiéniques

VSS : infos et préventions à l'uB

- L'uB s'engage dans la lutte contre les violences sexistes, sexuelles, toutes formes de harcèlement et de discrimination.

Je suis victime ou témoin d'une VSS, comment réagir ?

Ne restez pas seul.e et parlez-en immédiatement. L'uB est là pour vous accompagner :

- **Cellule d'écoute et de signalement** : stop-harcelement@u-bourgogne.fr
- **Commission QVPES** (pour les étudiants en santé) : ecoute-ufrsante@u-bourgogne.fr





Santé, bien-être, prendre soin de soi



La Cellule Bien-être

Un soutien essentiel dans la gestion du stress et des émotions

- Maîtrise du stress
- Développement de la confiance en soi
- Renforcement des liens sociaux
- Gestion équilibrée de l'alimentation
- Moments de détente

Et tout au long de l'année...

- Journées Bien Être
- Ateliers
- Journées Thalasso
- ...





La CVEC, qu'est-ce que c'est ?

La Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC) est destinée à développer des services utiles :

- à votre santé
- au financement de vos initiatives
- au sport sur le campus
- à votre accueil
- à l'art et la culture
- à l'accompagnement social
- ...

En bref, à votre vie étudiante !

À l'uB, pour 103 € de CVEC dépensés, découvrez la répartition entre les différents services étudiants.





Prendre en main les outils numériques de l'uB

Découvrir les espaces numériques de l'uB

- L'Environnement Numérique de Travail
<https://ent.u-bourgogne.fr>



- Plubel / MOODLE plateforme d'enseignement et d'examen en ligne.
<https://plubel-prod.u-bourgogne.fr/>



- Bibliothèques universitaires (BU) services en ligne - studio vidéo - salles de travail en groupe
<https://bu.u-bourgogne.fr/>



- Visiter le campus avec la visite interactive de l'uB.



S'équiper : Les outils numériques

- S'informer sur les outils à disposition : ENT, wifi, Office 365 et Teams, Moodle, Wooflash, Compilatio...
- Assistance en ligne HELPDESK
- Consulter les présentations et les tutoriels
<https://ead.u-bourgogne.fr/>



CONTACTS

- ENT ou perte de ses identifiants
guichet-unique@u-bourgogne.fr
- Licence Office 365 ou Teams :
office365@u-bourgogne.fr
- Moodle : moodle-ub@u-bourgogne.fr

- Prêt de matériel aux étudiants

Des informations précises seront publiées début septembre sur le site uB link dans la rubrique « Mes services numériques » et l'onglet « Prêt de matériel ».



Orientation & insertion pro

Parmi ses nombreux services, le PFVU propose différents accompagnements dans les domaines de l'orientation et de l'insertion professionnelle.

S'orienter ou se réorienter

■ Un espace de documentation pour retrouver toute l'information sur les formations et les métiers.



- Des rendez-vous individuels avec des psychologues de l'Éducation Nationale (psy-EN) et des chargés d'orientation et d'insertion professionnelle.
- Se réorienter : des conseils, des rendez-vous annuels (semaine de la réorientation, Semestre Réo...).
- S'informer sur les métiers.
- Découvrir les poursuites d'études et débouchés.

Construire sa recherche de stage ou d'emploi

Le Pôle Formation et Vie Universitaire propose différents accompagnements à la recherche d'emploi.

- Les fiches conseil du PFVU
- Les Mardis du CV
- Les entretiens individuels d'aide à l'insertion professionnelle
- Les ateliers à la BU Le Cortex
- Les ateliers collectifs organisés dans les formations.



Pôle Formation et Vie Universitaire

03 80 39 39 80

Maison de l'université
Rez-de-Chaussée
Esplanade Erasme
21 000 Dijon



Du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h



Construire sa recherche de stages ou d'emplois

- Des rencontres et des échanges avec des professionnels et des représentants d'entreprises organisés par le PFVU (forum Intiativ'Emplois-Stages, forums métiers, semaine vers l'emploi...).
- Et pour les stages et les emplois, une plateforme d'emploi : Career Center - Job Teaser.



Trouver un job étudiant

- Trouver des offres d'emploi étudiants
- Consulter les offres de contrats étudiants proposées par l'uB à ses étudiants



Réussir et enrichir son parcours



- Suivre une Unité d'Enseignement Transversale et obtenir des crédits ECTS bonus
- Améliorer son niveau de français avec le CePREO
- Apprendre ou se perfectionner en langue avec le Centre des Langues et Cultures pour tous
- Effectuer une année de césure
- S'améliorer avec les Trucs et Astuces de l'uB...



- Étudier dans des espaces de travail dédiés
- Travailler, se former, seul ou en groupe, à la **BU Le Cortex**
<https://bu.u-bourgogne.fr/>





Se divertir et apprendre grâce à la culture

L'université de Bourgogne possède une offre culturelle riche et variée à travers 4 entités :



- **La mission culture scientifique** : participer aux événements scientifiques, rencontrer les chercheurs et chercheuses, visiter les collections et découvrir la recherche au sein des laboratoires de l'université.

u-bourgogne.fr/recherche-scientifique/culture-et-collections

- **L'université pour tous de Bourgogne (UTB)** : suivre des cours magistraux non diplômants et des ateliers dans divers domaines : philosophie, littérature, médecine et bien-être, sciences techniques... utb.u-bourgogne.fr



- **Les éditions universitaires de Dijon (EUD)** : découvrir les ouvrages issus de la collection des Éditions Universitaires de Dijon réunissant près de 700 titres ! eud.u-bourgogne.fr

- **L'atheneum** : le lieu idéal pour voir un spectacle, boire un café, découvrir une exposition, participer à des ateliers, jouer à des jeux de société et plus encore.

atheneum.u-bourgogne.fr



Décompresser grâce au sport

- **Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)** de l'université de Bourgogne : plus de 50 activités sportives gratuites (activités aquatiques, sports collectifs, sports de combat, sports de raquettes, danses, sports de plein air, bien-être) ainsi que des stages à tous les étudiantes et étudiants. *suaps.u-bourgogne.fr*





S'engager dans la vie associative ou la démocratie étudiante

- **Découvrir les associations étudiantes:** L'uB compte plus de 150 associations étudiantes, (associations de filière, culturelles et artistiques, sportives, engagées, internationales, Junior Agences, syndicats étudiant...). Consulter l'annuaire des associations en ligne.
- **Comprendre la démocratie étudiante :** Participer à la vie politique de l'uB, siéger dans les différents conseils et commissions, voter pour les représentants étudiants et **prendre part** aux décisions et aux projets qui vous concernent.



- **Faire reconnaître son engagement :** L'uB valorise votre engagement dans une activité bénévole, volontaire ou professionnelle. Découvrez comment mettre en valeur vos actions dans votre cursus de formation et consultez la charte de l'engagement étudiant.
- **Devenir bénévole ou volontaire** en service civique à l'uB, dans une association, ou une ONG.





Suivre une partie de son cursus à l'étranger



- Le Pôle International vous informe et vous accompagne dans vos démarches pour préparer votre projet de mobilité internationale.
- En étant étudiant à l'uB, vous pouvez effectuer une partie de votre parcours universitaire à l'étranger grâce à de nombreuses possibilités de mobilité internationale qui peuvent être cumulables entre elles : programmes d'échange en Europe et partout dans le monde, doubles et triples diplômes, stages, assistantat linguistique, séjours courts ...

Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



UNION EUROPÉENNE

Cofinancé par l'Union européenne.



forthem.

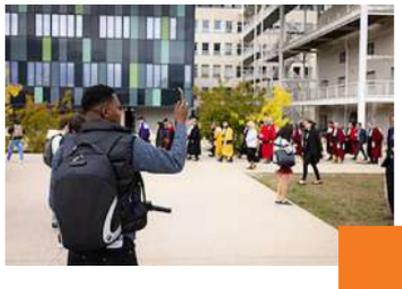
Fostering Outreach
within European Regions,
Transnational Higher Education
and Mobility

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'université de Bourgogne est l'un des membres fondateurs de l'Alliance européenne FORTHEM. Composée de 9 universités partenaires, l'objectif est de pouvoir offrir plus d'opportunités aux étudiants de s'ouvrir à l'international : cours en ligne, mobilités innovantes, engagement étudiant... *and many many more* ! Alors sans plus attendre, direction l'Allemagne, l'Espagne, la Finlande, l'Italie, la Lettonie, la Norvège, la Pologne et la Roumanie !



Actualité des campus



- Rester informé sur l'actualité des campus de l'uB et d'ailleurs, les bons plans, les agendas...



Réseaux sociaux



■ #univbourgogne



■ univbourgogne

■ @UnivBourgogne





La commission solidarité étudiante

- Cette commission a pour vocation de répondre aux situations d'urgence que peuvent connaître les étudiants.

Hébergement - équipement - restauration - emploi - santé [...].



- accueil.solidarite@u-bourgogne.fr
- 07 64 74 05 37

- Centre de solidarité de l'uB :
Maison de l'Étudiant - R01



Autres services étudiants en dehors de l'université

CROUS

- Bourse, logement, culture...
- Obtenir un rendez-vous auprès du service social du CROUS

www.messervices.Étudiant.gouv.fr/envole/



CAMPUS DAYS

DU 02 AU 30 SEPTEMBRE



ENSEMBLE, *Fêtons la rentrée!*

Retrouvez le programme des festivités



Color campus - Village associatif - Brocante solidaire
Concerts - Sport - Culture
Journée internationale

